



Anbefalinger om skærmb brug

Til institutionens ledelse og bestyrelse

Anbefalinger om skærmb brug på den forberedende grunduddannelse (FGU) er nu offentliggjort af Styrelsen for Undervisning og Kvalitet. De nye anbefalinger kommer på baggrund af børne- og undervisningsministerens ønske om en mere balanceret tilgang til digitale enheder i undervisningen. Anbefalingerne er baseret på styrelsens viden om og erfaringer fra sektoren med god undervisning, didaktik og ledelse, Sundhedsstyrelsens anbefalinger om skærmb brug samt et forsigtighedsprincip, da de langsigtede konsekvenser ved anvendelsen af skærme for unges sundhed og trivsel ikke er tilstrækkeligt veldokumenterede. Anbefalingerne kan støtte jer i at arbejde med udfordringer med skærme i undervisningen lokalt.

10 anbefalinger

Styrelsen har udarbejdet ti anbefalinger, der omhandler skolens organisatoriske tiltag, konkrete værktøjer til begrænsning af digital distraktion samt værktøjer til at opnå en god balance mellem det analoge og digitale i undervisningen. Anbefalingerne suppleres af praktiske eksempler.

Overordnet har anbefalingerne fokus på to problemstillinger:

- a) Håndtering af digital distraktion i undervisningen
- b) En hensigtsmæssig balance mellem analog og digitalt baseret læring.

I styrelsen er vi bevidste om, at mange skoler og lærere har arbejdet med elevernes digitale dannelse, digital distraktion og det at finde den rette balance i brugen af digitale enheder. Hastigheden i den teknologiske udvikling og den omfattende digitalisering skaber dog et løbende behov for, at skolerne tager fat om denne problemstilling og overvejer den lokale tilgang. Det skal anbefalingerne bidrage til.

Skolen fastlægger fælles rammer

Det er centralt for anbefalingerne, at skolens indsatser ikke overlades til den enkelte lærer. Derfor anbefaler vi, at skolen fastlægger fælles rammer for brug af skærme. Det vil være ledelsens opgave at sætte en fælles retning, hvor lærere og elever inddrages, så alle føler ejerskab over skolens nye tiltag på området.

Udgangspunktet for anbefalingerne

Vi har i vores arbejde med anbefalingerne inddraget eksterne eksperter og praktikere med viden om og erfaring med pædagogik, didaktik, digital og analog læring samt klasseledelse inden for henholdsvis fritidstilbud, grundskole, FGU og ungdomsuddannelser. Derudover har vi inddraget Sundhedsstyrelsen og relevante organisationer som repræsentanter for ledelser, lærere og elever. Styrelsens anbefalinger tager endvidere sit udgangspunkt i de erfaringer, vi har fået i det løbende samarbejde med sektoren samt viden om god undervisning, elevers læring og om ledelse og organisering af pædagogisk udvikling.

Vi håber, at anbefalingerne kan give inspiration til, hvordan I på jeres skole kan håndtere udfordringerne med brug af skærme.

I finder anbefalingerne på ministeriets hjemmeside ved at følge dette [link](#). Vi opfordrer desuden til, at I videresender denne mail til lærere og andet relevant personale på skolen.

Med venlig hilsen
Anne Mette Vang-Rydall
Kontorchef